

SPEISEPLAN



08.11.2021 - 12.11.2021

MO

Gemüse Lasagne

Mit Obst

Zusatzstoffe: 7,8 G, H I J L

DI

Gemüse Reis Pfanne mit Feta

Und Joghurt

Zusatzstoffe: 8, G, H I J L

MI

Spinatknödel

Mit Gemüse Rahmsoße und Gemüsesticks

Zusatzstoffe: ,, 7, 8 G,H I J L

DO

Putenschnitzel Wiener "Art"

Mit Pommes Frites und Salat

Zusatzstoffe: G H I J 7 8

FR

Seeräuber Pfanne

(Seelachs und Gemüse)

Mit Eblys

Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4, 7A, G, H J

15.11.2021 - 19.11.2021

Wunschtag Turmgespenster

MO

Gemüsepuffer

Mit Kräuterreis und Dip

Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4, 7, G, H

DI

Gartensuppe (Gemüsesuppe)

Mit Vollkorn Brot und Joghurt

Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4, 7, G, H

MI

Kartoffeltaschen

Mit Frischkäsefüllung und Salat

Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4, 7, G, H

DO

Spaghetti mit Fleischsoße

Mit Salat

und Schokopudding

Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4, 7, G, H

FR

Backfisch

Mit Kartoffelbrei und Chinakohlsalat

Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4, 7, G, H